

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	รศ.ดร.ศศิธารา น่วมภา
ตำแหน่ง	ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย
อีเมล	sasitara.nua@mahidol.ac.th
ที่อยู่	เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร	02-4197466-80 ต่อ 1806

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก Doctor of Philosophy (Ph.D.) Nursing (ทุนประเภท 1 ก)

มหาวิทยาลัยมหิดล

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- ศศิธารา น่วมภา (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาต้นแบบระบบเทคโนโลยีสุขภาพทางการแพทย์ทางไกลในการป้องกัน ฝ้าระวังและดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่องในสตรีตั้งครรภ์เสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์: Pregnancy Partner for Preventing Preeclampsia (4P Care). ทุนสนับสนุนด้านวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2568.
- ศศิธารา น่วมภา (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนานวัตกรรมการเรียนรู้ด้วยตนเองเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของนักศึกษาพยาบาลผ่านรูปแบบเกมส์ออนไลน์. กองทุน ซี.เอ็ม.บี คณะพยาบาลศาสตร์. 2568.
- ศศิธารา น่วมภา (หัวหน้าโครงการวิจัย). . เงินรายได้ มหาวิทยาลัยมหิดล. 2567.
- ศศิธารา น่วมภา (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาแอปพลิเคชันทางโทรศัพท์มือถือเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการเรียนรู้การตอบสนองความต้องการของทารกสำหรับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นไทย. เงินรายได้ มหาวิทยาลัยมหิดล. 2565.
- ศศิธารา น่วมภา (หัวหน้าโครงการวิจัย). พฤติกรรมและประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดที่เผชิญสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019: การวิจัยแบบพหุวิธี. กองทุน ซี.เอ็ม.บี คณะพยาบาลศาสตร์. 2564.
- ศศิธารา น่วมภา (หัวหน้าโครงการวิจัย). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดใหญ่: แนวคิดปรากฏการณ์วิทยา. กองทุน ซี.เอ็ม.บี คณะพยาบาลศาสตร์. 2562.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Kuesakul, K., Nuampa, S., Pungbangkadee, R., Ramjan, L., Ratinthorn, A.. (2024). Evaluation of antenatal simulation-based learning on satisfaction and self-confidence levels among Thai undergraduate nursing students during the COVID-19 pandemic: a mixed-method study. *BMC Nursing*, 23(1), 161-0.

- Nuampa, S., Sirithemontree, S., Sudphet, M., Patil, C. (2024). 'The way to obtain freedom and equality': Experiences and needs of Thai adolescent mothers in terms of the use smartphone applications for breastfeeding support. *PLOS One*, 19(4), 3000-41.
- Sirisomboon, R., Nuampa, S., Leetheeragul, J., Sudphet, M., Pimol, K., Sirithemontree, S., Silavong, L. (2024). Enhancing the competencies of obstetrical nurses and midwives in high-risk pregnancy management through simulation-based training in Lao people's democratic republic: A pilot study. *Midwifery*, 137, 104-132.
- Nuampa, S., Tangsuksan, P., Sasiwongsaraj, K., Pungbangkadee, R., Rungamornrat, S., et al.. (2024). Myanmar immigrant women's perceptions, beliefs, and information-seeking behaviors with nutrition and food practices during pregnancy in Thailand: a qualitative study. *International Journal for Equity in Health volume*, 23(1), 156-0.
- Lawin, N., Nuampa, S., Somsuk, C., Srisawad, S., Raungrongmorakot, K., Ketsuwan, S. (2024). Healthcare providers' hospital breastfeeding practices during the COVID-19 endemic and associated factors in Thailand: a cross-sectional study. *BMC Nursing*, 23, 840-0.
- Nuampa, S., Patil, C., Sirithemontree, S., Kuesakul, K., Sudphet, M. (2023). Exploring the Association between Socioeconomic and Psychological Factors and Breastfeeding in the First Year of Life during the COVID-19 Pandemic in Thailand. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1), 130-0.
- Nuampa, S., Kuesakul, K., Sirithemontree, S., Sudphet, M. (2023). Social support for breastfeeding practice during the covid-19 second wave in Thailand: a cross-sectional study. *Journal of Human Lactation*, 0, 0-0.
- Nuampa, S., Ratinthorn, A., Lumbiganon, P., Rungreangkulkij, S., Rujiraprasert, N., Buaboon, N., et al. (2023). "Because it eases my Childbirth Plan": a qualitative study on factors contributing to preferences for caesarean section in Thailand. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 280-0.
- Nuampa, S., Tangsuksan, P., Patil, C. (2023). Exploring the experiences of health promoting behavior in the workplace among Thai pregnant women: a phenomenological approach. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 28(6), 665-672.
- Nuampa, S., Ratinthorn, A., Patil, C., Kuesakul, K., Sirithemontree, S., Sudphet, M. (2022). Impact of personal and environmental factors affecting exclusive breastfeeding practices in the first six months during the COVID-19 pandemic in Thailand: a mixed-methods approach. *International Breastfeeding Journal*, 17, 73-0.
- Nuampa, S., Chanprapaph, P., Tilokskulchai, F., Sudphet, M. (2022). Breastfeeding challenges among Thai adolescent mothers: hidden breastfeeding discontinuation experiences. *Journal of Health Research*, 36(1), 12-22.
- Nuampa, S., Tilokskulchai, F., Patil, C., Sinsuksai, N., Phahuwatanakorn, W.. (2018). Factors related to exclusive breastfeeding in Thai adolescent mothers: Concept mapping approach. *Maternal & Child Nutrition*, 15(2), 0-0.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- พิมพ์ชนก กลิ่นชะเอม, เอมพร รตินธร, นันทนา ธนาโนวรรณ, ศศิธารา น่วมภา. (2567). ผลของโปรแกรมเสริมสร้างทัศนคติและการรับรู้ความสามารถในการควบคุมการคลอดต่อความตั้งใจในการคลอดทางช่องคลอดในสตรีตั้งครรภ์แรก. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 42(4), 82-95.

- วาสนา งามการ, วริศนันท์ ลีศิริวัฒนกุล, จูติชญา พฤษพานุศักดิ์, ศศิธารา น่วมภา. (2564). ผลของโปรแกรมการพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวดังต่อไปนี้เนื่องร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัว การสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อโดยเร็วหลังคลอด ต่อประสิทธิภาพการดูนมแม่ ภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิด และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยุติ 1 เดือน. *วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า*, 38(1), 67-76.
- ศศิธารา น่วมภา, พรนภา ตั้งสุขสันต์, ฉันทิกา จันทร์เปี้ย, วชิรา วรรณสถิตย์. (2563). ประสบการณ์การรับบริการฝากครรภ์และการแสวงหาข้อมูลสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ : การศึกษาเชิงคุณภาพแบบบรรยาย. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 38(4), 44-61.
- นิตยา สีนสุกใส, ศศิธารา น่วมภา, พงษ์ส จันทรประภาพ. (2560). ปัจจัยทำนายนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยุติ 6 เดือนในมารดาผ่าตัดคลอด. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 35(1), 14-22.