

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	รศ.ดร.วาริรัตน์ ถาน้อย
ตำแหน่ง	ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
อีเมล	wareerat.tha@mahidol.ac.th
ที่อยู่	เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร	02-4415333 ต่อ 2636

## 1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก ปรัชญาคุณวุฒิบัณฑิต (ปร.ด.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

## 2) ผลงานวิจัย

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Thanoi, W., Vongsirimas, N., Sitthimongkol, Y., Klainin-Yobas, P. (2023). Examining predictors of psychological well-being among university students: a descriptive comparative study across Thailand and Singapore. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1), 1875-0.
- Vongsirimas, N., Kesornsri, S., Sitthimongkol, Y., Thanoi, W., Klainin-Yobas, P. (2022). Evaluating psychometric properties of the Thai-version Alcohol Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST). *Journal of Substance Use*, 0, 0-0.
- Vongsirimas, N., Sitthimongkol, Y., Kaesornsamut, P., Thanoi, W., Pumpuang, W., Phetrasuwan, S., Kesornsri, S., Thavorn, T., Pianchob, S., Pimroon, S., Klainin-Yobas, P. (2020). Mediating role of mindfulness, self-efficacy, and resilience on the stress–psychological well-being in Thai adolescents. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(10), 5376-5391.
- Klainin-Yobas P, Ramirez D, Fernandez Z, Thanoi, W., Sarmiento J, Ignacio J, Laua Y. (2016). Examining the predicting effect of mindfulness on psychological well-being among undergraduate students: A structural equation modelling approach. *Personality and Individual Differences*, 91(1), 63-68.
- Thanoi, W., Piyanee Klainin-Yobas. (2015). Assessing rumination response style among undergraduate nursing students: A construct validation study. *Nurse Education Today*, 35(5), 641-646.
- Piyanee Klainin-Yobas, Ornuma Keawkerd, Pumpuang, W., Thunyadee, C., Thanoi, W., Hong-Gu He. (2014). The Mediating Effects of Coping on the Stress and Health Relationships among nursing Students: A Structural Equation Modelling Approach. *Journal of Advanced Nursing*, 70(6), 1287-1298.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- อติทยา พรชัยเกตุ โอว ยอง, วาริรัตน์ ถาน้อย, นพพร ว่องสิริมาศ. (2565). ปัจจัยทำนายความแข็งแกร่งและยืดหยุ่นของชีวิตในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*, 36(1), 171-188.
- ชุติมา จิรัฐิเกรียงไกร, นพพร ว่องสิริมาศ, วาริรัตน์ ถาน้อย, สุภาภักดิ์ เกตราสุวรรณ. (2564). ปัจจัยทำนายสุขภาวะทางจิตใจในวัยรุ่นตอนปลาย. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 39(2), 77-89.
- วราภรณ์ ภูคา, นพพร ว่องสิริมาศ, วาริรัตน์ ถาน้อย. (2563). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาวะทางจิตใจในผู้ป่วยที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 38(1), 73-85.
- ประยูรศรี ศรีจันทร์, พวงเพชร เกษรสมุท, วาริรัตน์ ถาน้อย. (2563). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นในสถานสงเคราะห์. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 38(1), 86-98.
- สุดสาคร จำมัน, นพพร ว่องสิริมาศ, วาริรัตน์ ถาน้อย. (2563). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการความเครียดต่อสุขภาวะทางจิตใจของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*, 34(3), 62-76.
- วาริรัตน์ ถาน้อย, ฐิณีรัตน์ ถาวร, ศิรดา เกษรศรี, นพพร ว่องสิริมาศ. (2561). ปัจจัยทำนายการมีสติในนักศึกษาระดับอุดมศึกษา. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*, 32(2), 130-144.
- ฐิณีรัตน์ ถาวร, สาธกา พิมพ์รุณ, วาริรัตน์ ถาน้อย. (2561). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับสุขภาวะทางจิตใจของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 36(3), 59-70.
- นพพร ว่องสิริมาศ, สุภาภักดิ์ เกตราสุวรรณ, วาริรัตน์ ถาน้อย, ปิยาณี คล้ายนิล โยบาส. (2561). Psychometric properties of the multi-dimensional scale of perceived social support among Thai youth. *วารสารไทยเภสัชศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ*, 36(3), 59-70.
- สุพัตรา สกุลพันธุ์, กลิ่นชบา สุวรรณรงค์, วาริรัตน์ ถาน้อย. (2561). สถานการณ์การรักษาด้วยไฟฟ้าโดยใช้ยาระงับความรู้สึกในผู้ป่วยจิตเวชสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 19(suppl3), 316-325.
- นพพร ว่องสิริมาศ, วาริรัตน์ ถาน้อย, ปิยาณี คล้ายนิล-โยบาส. (2560). การทดสอบคุณภาพเครื่องมือแบบวัดความความแข็งแกร่งและยืดหยุ่นของชีวิต Connor-Davidson Resilience Scale (10-item CD-RISC) ในกลุ่มนักศึกษาไทย. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 35(3), 94-105.
- วาริรัตน์ ถาน้อย, พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภิณ แสงอ่อน, มาณวิภา พัฒนมาศ, ช่อทิพย์ อินทร์รักษา. (2560). ปัจจัยทำนายความแข็งแกร่งในชีวิตในวัยรุ่นกลุ่มด้อยโอกาส. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*, 31(1), 13-28.